

令和6年度第2回ゲートキーパー研修

悩んでいる人の身近な相談役になるために

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人をゲートキーパーと言います。自殺対策においては、命の門番と位置づけられますが、特別な資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになれます。

悩んでいるときに話を聴いてもらって気持ちが落ち着いた経験はないでしょうか。話をよく聴き、一緒に考えてくれる人の存在は悩んでいる人の安心につながり、孤立を防ぎます。

この研修では自殺に関する知識をお伝えし、思い悩む人への声のかけ方、話の聴き方等、ゲートキーパーの役割を学んでいただけます。

私たちはゲートキーパーの輪が広がる堺市をめざしています。自殺対策強化月間である3月のこの機会に研修を受講してみませんか。

日 時：令和7年3月11日(火) 10:00～11:30 (9:30 受付開始)

場 所：堺市堺区南瓦町3番1号 堺市役所本館地下1階 大会議室

対 象：堺市民の方、堺市在勤・在学の方

定 員：50名程度 受付期間) 令和7年2月3日(月)～2月28日(金)

【申込方法・連絡事項】

①～③のいずれかの方法で下記までお申込みください。

①電 話

②F A X 受講申込書を送信してください。

③メール 受講申込書を添付し、送信してください。

※手話通訳・要約筆記が必要な方は、お申込みの際にお伝えください。

定員超過等により受講いただけない場合のみ連絡します。

連絡がなければ上記開始時間までに会場にお越しください。

駐車券の発行はできません。可能な限り公共交通機関のご利用をお願いします。

当日の午前7時時点で堺市内に暴風警報が発令されている場合は開催を中止します。

当日は筆記用具をご持参ください。



堺市こころの健康推進キャラクター
さかいこころちゃん

【申込・問合せ先】

堺市こころの健康センター いのちの応援係

電 話 072-245-9192

F A X 072-241-0005

メール kokense@city.sakai.lg.jp