

# 中区

## 申よしひろば 第51号

● 地域活動推進係 TEL:072-270-4066 FAX:072-270-4088  
● 中基幹型包括支援センター TEL:072-270-8268 FAX:072-270-8288

中区事務所 ブログ

### 中区事務所

社会福祉法人  
堺市社会福祉協議会  
〒599-8236 堺市中区深井沢町2470番地7  
(堺市中区役所1階)  
E-mail naka@sakai-syakyo.net

子どもたちの笑顔つながる

# 中区の子ども食堂を応援しよう!

中区では10団体のこども食堂が、中区子ども食堂ネットワーク「いつつ★ぼし」に加入しています。(令和5年9月1日現在)  
子ども食堂とは、子どもたちが食事や学習、レクリエーション体験などを通して、地域のなかでつながりや経験を深める場所です。

各子ども食堂の想いが  
つまったインタビュー  
記事をこちらから見る  
ことができます→



(堺市ホームページにつながります)

### ●ご寄付のお願い

子ども食堂のほとんどがボランティア活動です。場所や食材の確保、プログラムづくりなど、毎回試行錯誤をしながら開催しています。みなさんの応援や理解があって、子ども食堂の活動は成り立っています。今後ともよろしくお願ひします。

【運営資金の寄付先紹介】

大阪信用金庫 金融機関コード：1630 口座番号：0341094  
店番：069 店名：深井支店 口座名称：ナカクドモシヨクドウイツツボシ(中区子ども食堂いつつぼし)

### 〈中区子ども食堂ネットワーク「いつつ★ぼし」の加入団体〉(令和5年9月1日現在)

- 【宮園】早起きして朝ごはん食べよう会 ●【東深井】東深井つどいば食堂ふらっと
- 【深井西】ふかにし食堂ハロハロ ●【深井】さんきゅう食堂 ●【久世】みんなの食堂in福生会
- 【久世】夢ハウス ●【久世】ふあみちゃん食堂 ●【東陶器】みんなのこどもしょくどう
- 【深阪】深阪わいわい食堂 ●【八田荘】のんびり食堂

問合せ：中区事務所 地域活動推進係 TEL：072-270-4066 FAX：072-270-4088

## 認知症に優しいまちをめざして

認知症は誰にでもなりうる脳の病気であり、2025年には高齢者の約5人に1人が認知症になると予測されています。

認知症の方への理解者、応援者を増やし、住み慣れたところで安心して暮らし続けられる中区を一緒にめざしていきませんか。

### ●認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症の方やその家族を手助けする「認知症サポーター」を養成します。

日時 10月26日(木) 14:00~15:30

対象 中区在住の方



### ●認知症サポーターフォローアップ講座

認知症の方への接し方について学ぶ講座です。気になる方への声掛け体験など、一緒に学びましょう。

日時 12月14日(木) 14:00~15:30

対象 中区在住の認知症サポーターの方



いずれも

場所 中区役所2階201会議室

参加費 無料 先着20人

申込方法 電話かFAXで住所・氏名・電話番号を下記までお申し込みください。

問合せ・申込先 中基幹型包括支援センター

住所：堺市中区深井沢町2470-7(堺市中区役所内)  
TEL：072-270-8268 FAX：072-270-8288

## 出張まちなか保健室を開催します!

高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターの看護師や保健師が、地域の皆さまの健康や介護についてのお困りごとをお聞きします。

健康チェックや薬局の薬剤師による相談コーナーもあります。ぜひお気軽にご参加ください。

第1弾! 日時 令和5年11月10日(金) 10:00~14:00

場所 ウエルシア堺福田店(堺市中区福田548-3)

内容 ロコモチェック、血圧測定、握力測定、健康・介護に関する相談、お薬相談など

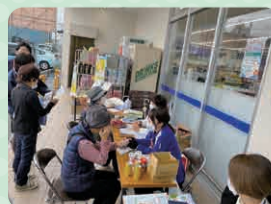
第2弾! 日時 令和5年11月22日(水) 10:00~14:00

場所 ウエルシア堺深井清水町店(堺市中区深井清水町3283)

内容 ロコモチェック、血圧測定、握力測定、健康・介護に関する相談、お薬相談など

いずれも予約不要、直接会場へお越しください。

無料で健康相談できます。お気軽にお声かけください。



問合せ・申込先 中基幹型包括支援センター

住所：堺市中区深井沢町2470-7(堺市中区役所内)  
TEL：072-270-8268 FAX：072-270-8288

