

堺市総合福祉会館  
のご案内



所在地: 〒590-0078 大阪府堺市堺区南瓦町2番1号  
TEL.072-222-7500  
FAX.072-221-7409

※駐車場・駐輪場が狭いため、電車・バスをご利用ください。  
南海高野線「堺東駅」下車700m

詳しくはパンフレット  
をご覧ください

心療・研修・講演会...  
電話予約相談は堺市総合福祉会館まで



## 第71回 堺市社会福祉大会のご報告

秋晴れの10月19日(木)、第1部<式典>では表彰状・感謝状の贈呈を行い、第2部では大阪公立大学の山野則子教授、東根ちよ准教授をお招きし、『孤独・孤立を考える～居場所の力～』をテーマに、堺市地域福祉フォーラムを開催し、盛況のうちに終了いたしました。今後も、“参加と協働”による地域福祉活動を展開してまいります。



### 地域福祉・ボランティア活動パネル展、同時開催!

同大会に併せて開催したパネル展では、たくさんの方にご来場いただきました! 様々な団体等の日々の活動の様子がわかり、それぞれの創意工夫や活動への熱意を知る良い機会となりました。



【問合せ先】総務課・地域福祉課 TEL072-232-5420 FAX072-221-7409

# 美原区

## 美原区だより

- 地域活動推進係 TEL:072-369-2040 FAX:072-369-2060
- 美原基幹型包括支援センター TEL:072-361-1950 FAX:072-361-1960

美原区事務所 ブログ

### 美原区事務所

社会福祉法人  
堺市社会福祉協議会  
〒587-8585 堺市美原区黒山167番地1  
(堺市美原区役所1階)  
E-mail mihara@sakai-syakyo.net

# 何歳からでも参加できる! みんなの人生会議

命にかかわる大きなけがや病気をした時、約70%の人が医療やケアの受け方などを自分で決めたり、望みを人に伝えることができません。希望する医療やケアを考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有することを人生会議といいます。

## たとえば、治療をする際に、あなたが大切にしたいことは何ですか?

- 家族や友人のそばにいたいこと
- 好きなことができること
- 痛みや苦しみが少ないこと
- 家族が経済的に困らないこと
- 仕事や社会的な役割を続けること
- 身の回りのことが自分でできること



## たとえば、希望する医療やケアはどんなことですか?

- 一日でも長く生きられるような治療を受けたい
- できるだけ、口から食べたい
- 病気を治すため、どんな治療でも受けたい
- 人工的な管をつけたくない
- できるだけ、住み慣れた自宅で生活したい
- 苦痛を和らげ、今までの暮らしを大切にしたい治療を受けたい
- 病院や施設で療養したい



今決められないことや、考えたくないこと、決めていても考えの変化もあります。人生会議を重ねることで、あなたの希望が尊重されるよう、年末年始、家族が集まる機会に、ひとりひとりの人生を話し合ってみませんか?



詳しくは  
厚生労働省  
ホームページ  
をご参考ください