

堺市総合福祉会館  
のご案内



所在地: 〒590-0078 大阪府堺市南区南瓦町2番1号  
TEL.072-222-7500  
FAX.072-221-7409

※駐車場・駐輪場が狭いため、電車・バスをご利用ください。  
南海高野線「堺東駅」下車700m

詳しくはパンフレット  
をご覧ください

心療・研修・講演など...  
個別の相談は堺市総合福祉会館まで



## 第71回 堺市社会福祉大会のご報告

秋晴れの10月19日(木)、第1部<式典>では表彰状・感謝状の贈呈を行い、第2部では大阪公立大学の山野則子教授、東根ちよ准教授をお招きし、『孤独・孤立を考える～居場所の力～』をテーマに、堺市地域福祉フォーラムを開催し、盛況のうちに終了いたしました。今後も、“参加と協働”による地域福祉活動を展開してまいります。



### 地域福祉・ボランティア活動パネル展、同時開催!

同大会に併せて開催したパネル展では、たくさんの方にご来場いただきました! 様々な団体等の日々の活動の様子がわかり、それぞれの創意工夫や活動への熱意を知る良い機会となりました。



【問合せ先】総務課・地域福祉課 TEL072-232-5420 FAX072-221-7409

# 南区

## COCO通信 第52号

- 地域活動推進係 TEL:072-295-8250 FAX:072-295-8260
- 南基幹型包括支援センター TEL:072-290-1866 FAX:072-290-1886

南区事務所 ブログ

### 南区事務所

社会福祉法人  
堺市社会福祉協議会  
〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号  
(堺市南区役所2階)  
E-mail minami@sakai-syakyo.net

## 【子育て】と【介護】の両方でお悩みの方へ

「ダブルケア」をご存じですか? 「ダブルケア」とは「子育て」と「介護」を同時期に行っている状態のことです。子どもや孫のお世話をしながら配偶者や親の介護もされている方をいいます。どちらか片方でも大変なことですが、その両方となるとさらに大きな労力がかかります。どちらも担うことは当たり前のことではありません。基幹型包括支援センターではダブルケアをしている方の相談窓口を設けています。心当たりがありましたら、お気軽に相談してください。



子育てしながら、  
親の介護もされている方



孫のお世話をしながら、  
配偶者の介護をされている方



相談窓口	連絡先	担当区域(小学校区)
南第1地域包括支援センター	072-295-1555	美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台
南第2地域包括支援センター	072-290-7030	福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台
南第3地域包括支援センター	072-289-8085	上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台
南第4地域包括支援センター	072-291-6681	三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉
南基幹型包括支援センター	072-290-1866	南区全域