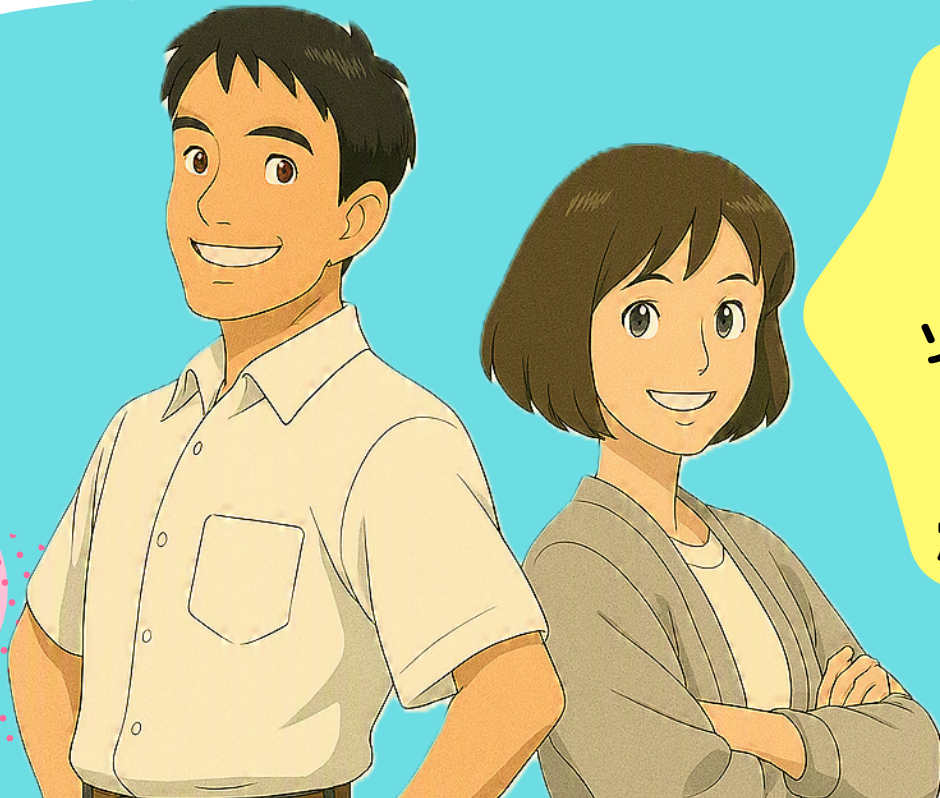


2026年度 中区地域交流セミナー

元気な未来の自分に 出会う、特別な時間



11/5(木)

14:00-16:00

(13:45開場)

ソフィア・堺ホール

〒599-8273

堺市中区深井清水町1426

定員 500名

参加無料・事前予約優先
(当日参加可)

手話通訳・要約筆記 対応

第1部 14時～14時50分 測定会・体験会・医療機関紹介

補聴器体験・各種検診案内・医療機関紹介（区内にある病院）

握力測定・立ち上がりテスト・2ステップテストなど

第2部 15時～16時 医師による講演会と作業療法士による体操

つじもと内科クリニック

医師 辻本 裕樹 氏

テーマ「適塩生活のススメ」

作業療法士による体操（まちなか保健室のご紹介）



主催：堺市・堺市医師会

協力：堺市における医療と介護の連携をすすめる関係者会議

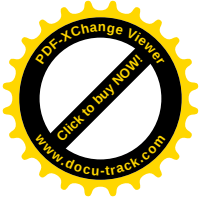
（いいともネットさかい）

中区地域交流セミナー 企画委員会



申込はFAXまたは上記QRコード
よりお申込みください

お問い合わせ先 中基幹型包括支援センター TEL 072-270-8268 FAX 072-270-8288



FAX 番号 : (072) 270-8288

申込締切 10月26日(月)

- 駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

(駐車場は、30 分ごとに 100 円の料金が発生します)

- 堺市に暴風警報・特別警報の発令、避難情報が発令される場合は、中止することがあります。

中止の際は、高齢者お役立ち情報提供スポット（WEB サイト）にてお知らせします。

<https://sites.google.com/view/nakakuspot/>