北地域介護家族の会

「ほっとしよう」

(認知症家族の交流会)





家族だけでなく、 本人や支援者もご参加いただけます

〈年間予定〉

		牛间了た/	
E	3程	時間	場所
令和6年 5	月14日(火)		
7月8日(月) 9月3日(火)		13:30 ~15:00	北区役所 1階 大会議室
令和7年 1	月31日(金)		



《交流会》

ゆったりとした雰囲気の 中でお話しをしながら情 報交換を行いましょう。





《勉強会》

認知症に関する お話やストレス解消できる お話などを伺います。



※暴風警報発令時や感染症、社会情勢等の影響により、 やむを得ず中止となる場合もございます。

問い合わせ先

〒591-8021

堺市北区新金岡町5丁1番4号 堺市北区役所内

(072) 258-6886

北基幹型包括支援センター

この交流会の目的

北地域介護家族会では、介護・認知症のこと、日常生活の中での気になることや心配事など、参加者が話したいことを自由に話してもらっています。

「ほっと一息」する時間を過ごしていただきたい

という思いで開催しています。

愛称「ほっとしよう」

参加者の皆様が、ほっとしたひと時が 過ごせるように、開催に向けて取り組 んでいきます。

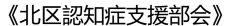


参加者の感想

気軽に話せて 良かったです 同じような話を 聞かせていただき **ほっと**しました

皆様とお話し できて良かっ たです 気軽に相談できて良かった





北第1地域包括支援センター

北第2地域包括支援センター

北第3地域包括支援センター

北第4地域包括支援センター

北基幹型包括支援センター



地域包括支援センターの相談員と 個別にご相談もできます。気軽にご 参加ください!

問い合わせ先

〒591-8021

堺市北区新金岡町5丁1番4号 堺市北区役所内

(072) 258-6886

北基幹型包括支援センター