

北地域介護家族の会

「ほっとしよう」

(認知症家族の交流会)



ゆる〜〜く

家族だけでなく、
本人や支援者もご参加いただけます

〈年間予定〉

ご予約
ください

日程	時間	場所
令和6年 5月14日(火)	13:30 ~15:00	北区役所 1階 大会議室
7月8日(月)		
9月3日(火)		
11月14日(木)		
令和7年 1月31日(金)		



《交流会》

ゆったりとした雰囲気の中でお話しをしながら情報交換を行いましょう。



《勉強会》

認知症に関するお話やストレス解消できるお話などを伺います。



※暴風警報発令時や感染症、社会情勢等の影響により、やむを得ず中止となる場合もございます。

問い合わせ先

〒591-8021
堺市北区新金岡町5丁1番4号 堺市北区役所内
(072) 258-6886
北基幹型包括支援センター

この交流会の目的

北地域介護家族会では、介護・認知症のこと、日常生活の中での気になることや心配事など、参加者が話したいことを自由に話してもらっています。

「ほっと一息」する時間を過ごしていただきたいという思いで開催しています。

愛称「ほっとしよう」

参加者の皆様が、ほっとしたひとりが過ごせるように、開催に向けて取り組んでいきます。



参加者の感想

気軽に話せて良かったです

同じような話を聞かせていただき
ほっとしました

皆様とお話しできて良かったです

気軽に相談できて良かったです



地域包括支援センターの相談員と個別にご相談もできます。気軽にご参加ください！

《北区認知症支援部会》

北第1地域包括支援センター

北第2地域包括支援センター

北第3地域包括支援センター

北第4地域包括支援センター

北基幹型包括支援センター

問い合わせ先

〒591-8021
堺市北区新金岡町5丁1番4号 堺市北区役所内

(072) 258-6886

北基幹型包括支援センター