企画・運営：南区認知症支援部会

令和8年度　認知症啓発
すこやかフェア

❀認知症パネル展＆作品展❀



認知症に関する情報や、南区の認知症グループホームと認知症対応型デイサービスによる作品を展示しています。

期間　令和8年11月4日(水)～11月17日(火)
場所　南区役所2階　吹き抜けロビー

①市民講座
「これって受診すべき？　専門医が教える MCI(軽度認知障害)と予防のヒント」



日時　令和8年12月8日(火)　13時30分～15時00分
場所　南区役所2階　201・202会議室
講師　阪南病院　認知症サポート医　頴原(えはら)　禎人(よしと)　先生
対象　堺市在住・在勤の方

予約制
定員50人

※講義終了後、堺コッカラ体操(スマイル会)の体験があります。参加は任意です。

申込期間　令和8年11月2日(月)～11月30日(月)
申込方法　**電話 or Fax もしくは 右記二次元コードで、南基幹型包括支援センターへ**

申込はこちら

②認知症本人ミーティング
おしゃべり会
～物忘れが気になる方やご家族の方の交流会～

予約制
定員20人

日時　令和8年12月15日(火)　13時30分～15時00分
場所　南区役所1階　みなみかぜ交流広場
対象
- ☑物忘れが気になる方
- ☑MCI(軽度認知障害)の方
- ☑認知症と診断された人
- ☑ご家族、認知症サポーターなど認知症に関心のある方

内容　チーム・ブレーメン(チームオレンジ)による演奏、ゆったり交流タイム
※14時まで、里山キッチンでドリンク(コーヒーなど、250円～)を購入できます。



申込期間　令和8年11月2日(月)～12月8日(火)
申込方法　**電話 or Faxで、南基幹型包括支援センターへ**

さかいし みなみく M&GREENs

申込・問合　南基幹型包括支援センター
☎ 072-290-1866　fax072-290-1886

すこやかフェア　申込書

南基幹型包括支援センター　行

FAX:072－290－1886

※ お電話でお申し込みの場合は

TEL:072－290－1866　まで

参加希望講座名	【　　】① 市民講座 「これって受診すべき？専門医が教えるMCI（軽度認知障害）と予防のヒント」 【　　】② 本人ミーティング 「おしゃべり会」
お名前	1人目：　　（　　才） 2人目：　　（　　才）
住所	〒　　－ 堺市　　区
電話番号	－　　－