

大切なご家族を介護されているみなさまへ
毎日の介護、おつかれさまです。

“がんばって介護しているのだけれど、これでいいのかな...”
“認知症への接し方、どうしたらいいのかな...”

...このような悩みごとはありませんか?
そんな時、こちらの交流会にぜひお越しください。

同じ立場に立ち、気持ちを分かってくくださる方々と
お話ができます。お話をする・聞くだけでも
気持ちが軽くなることもあります。

みなさまとお話ができることを楽しみにしています!

認
知
症
家
族
交
流
会
男
性
介
護
者
交
流
会

堺区

《認知症家族交流会》

おもに認知症のご家族を介護されて
いる方々が日ごろの思いや経験
などを語りあったり、情報交換を
行っています。

★開催日時★

偶数月の第2金曜日
13:30~14:30



《男性介護者交流会》

介護をされている男性が、家事のこと
などの困りごとや悩みを、
男性ならではの目線で共有したり
情報交換を行っています。

★開催日時★

奇数月の第2水曜日
13:30~14:30



参加は
無料です

どちらも会場は
堺区役所内
です

参加をご希望
される際は、右記お問合せ先まで
ご連絡ください。

《お問合せ先》
堺基幹型包括支援センター
(堺市役所本館3階)
電話:072-228-7052

これからも元気に
過ごすために
利用できるサービスは
ないだろうか

認知症高齢者の
家族の介護や
対応方法について知りたい

家族で介護をしているが、
負担が大きいため
今後のことを相談したい

ひとり暮らしで
身体が弱ってきたので、
介護保険を利用しようと
考えている

高齢者の総合相談窓口



堺区 地域包括支援センター

電話や
面接で
相談できます！

へご相談ください



名称	住所	電話番号	担当区域（小学校区）
堺第 1 地域包括支援センター	海山町 3-150-2 (ハートピア堺隣)	222-8082	三宝・錦西市・英彰
堺第 2 地域包括支援センター	今池町 4-4-12 (みあ・かーさ内)	229-9240	錦・錦綾 浅香山・三国丘
堺第 3 地域包括支援センター	京町通 1-21 (グレース堺敷地内)	223-1500	熊野・少林寺 安井・榎
堺第 4 地域包括支援センター	協和町 3-128-11 (愛らいふ内)	275-8586	神石・新湊 大仙・大仙西
堺 基幹型 包括支援センター	南瓦町 3-1 (堺市役所本館内)	228-7052	堺区全域