

# 収支状況アセスメント表

(氏名)

(世帯) 人

年 月 日 現在

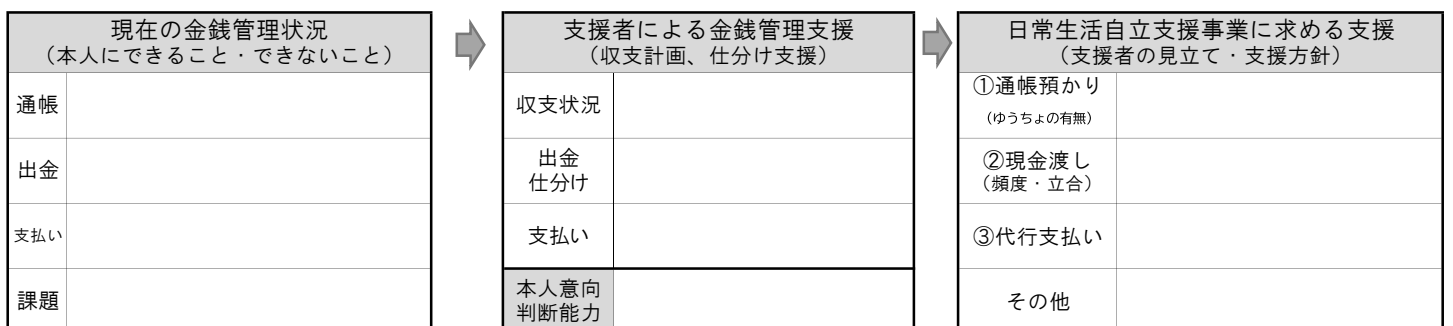
収入 (月平均)	通帳	入出金種別	円	備考 (支給日、頻度など)
<input type="checkbox"/> 生活保護( )		現 振	円	毎月1日
<input type="checkbox"/> 年金( )		現 振	円	偶数月15日
<input type="checkbox"/> 手当( )		現 振	円	
<input type="checkbox"/> 給料・工賃( )		現 振	円	
<input type="checkbox"/>		現 振	円	
<input type="checkbox"/>		現 振	円	
<input type="checkbox"/>		現 振	円	

支出 (月合計)	通帳	入出金種別	円	備考 (支払い日、内訳、滞納状況など)
①<<固定費・ライフライン>>		支出①計	円	
<input type="checkbox"/> 家賃( )		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/> 水道( )		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/> 電気( )		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/> ガス( )		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/> 電話( )		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/>		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/>		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/>		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/>		現 振 引	円	

②<<生活費>>	通帳	入出金種別	円	備考 (円) / 日・週・回 × ( )
<input type="checkbox"/> 食費		現 振 引	円	( ) / 日・週・回 × ( )
<input type="checkbox"/> 日用品費		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/>		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/>		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/>		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/>		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/>		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/>		現 振 引	円	
<input type="checkbox"/>		現 振 引	円	

## 収入－支出 (貯金) 円

【資産・預貯金】		【負債・債務】		
金融機関等 (通帳)	残高	相手先	金額 (残額)	内容・返済状況
①	円	①	円	
②	円	②	円	
③	円	③	円	
④	円	④	円	
⑤	円	⑤	円	
資産総額 円		債務総額 円 (自己破産・任意整理・他)		



# 収支状況アセスメント表

(氏名)



(世帯) 2人

令和7年12月1日 現在

記入例

## 収入 (月平均)

通帳	入出金種別	金額	備考 (支給日、頻度など)
		<b>198,000 円</b>	
<input type="checkbox"/>	生活保護( )	◇◇銀行 現振 60,000 円	毎月1日
<input type="checkbox"/>	年金(本人・障害年金)	◇◇銀行 現振 68,000 円	偶数月15日
<input type="checkbox"/>	手当(児童手当)	◇◇銀行 現振 45,000 円	
<input type="checkbox"/>	手当(児童扶養手当)	◇◇銀行 現振 10,000 円	
<input type="checkbox"/>	給料・工賃(〇〇作業所)	手渡し 現振 15,000 円	
<input type="checkbox"/>		現振 円	

【収入】  
1カ月平均

## 支出 (月合計)

通帳	入出金種別	金額	備考 (支払い日、内訳、滞納状況など)
		<b>196,000 円</b>	
①<<固定費・ライフライン>>		支出①計 <b>92,000 円</b>	【支出①】家賃・光熱水費・携帯など
<input type="checkbox"/>	家賃( )	現振引 46,000 円	1か月遅れ、年金月に2か月分支払い
<input type="checkbox"/>	水道( )	現振引 3,000 円	2か月で6,000円。2か月遅れ。
<input type="checkbox"/>	電気(〇〇電気・ガス)	現振引 25,000 円	1か月遅れ。
<input type="checkbox"/>	ガス( )	現振引 円	※電気・ガス合算
<input type="checkbox"/>	電話(〇〇モバイル)	◇◇銀行 現振引 15,000 円	Wi-Fiあり。携帯決裁あり。
<input type="checkbox"/>	ウォーターサーバー	現振引 3,000 円	2年契約。
<input type="checkbox"/>		現振引 円	
<input type="checkbox"/>		現振引 円	
<input type="checkbox"/>		現振引 円	

【支出②】生活費・食費など  
【収入】-【支出①】=【支出②】

## ②<<生活費>>

通帳	入出金種別	金額	備考
		支出②計 <b>104,000 円</b>	
<input type="checkbox"/>	食費	現振引 60,000 円	(2000円) / 日・週・回 × (30日)
<input type="checkbox"/>	日用品費	現振引 5,000 円	
<input type="checkbox"/>	こづかい・たばこ代	現振引 15,000 円	1日1箱。500円×30日。作業所工賃の範囲で。
<input type="checkbox"/>	学童保育おやつ代	現振引 2,000 円	
<input type="checkbox"/>	散髪・カット代	現振引 5,000 円	
<input type="checkbox"/>	衣類	現振引 5,000 円	
<input type="checkbox"/>	交通費(通院)	現振引 2,000 円	生活保護費から移送費支給あり。
<input type="checkbox"/>	ペット費用	現振引 5,000 円	
<input type="checkbox"/>	滞納返済等	現振引 5,000 円	
<input type="checkbox"/>		現振引 円	

## 収入-支出 (貯金)

**2,000 円**

【資産・預貯金】		【負債・債務】		
金融機関等 (通帳)	残高	相手先	金額 (残額)	内容・返済状況
① ◇◇銀行 (本人)	123,400円	① △△カード	180,000円	
② 〇〇銀行 (本人)	150円	② ■■■携帯滞納	38,400円	3,200円×12回
③ 〇〇銀行 (子ども)	100,000円	③	円	
④	円	④	円	
⑤	円	⑤	円	
資産総額	<b>223,550 円</b>	債務総額	<b>218,400 円</b>	(自己破産・任意整理・他)

現在の金銭管理状況・課題 (本人にできること・できないこと)	支援者による金銭管理支援 (収支計画、仕分け支援)	日常生活自立支援事業に求める支援 (支援者の見立て・支援方針)
通帳 本人が管理。なくすことはない。	収支状況 収支状況を把握し、収入、支出①、支出②、債務状況を整理した。	①通帳預かり (ゆうちょの有無) ゆうちょ口座あり。住所と印鑑の確認が必要。
出金 キャッシュカードでコンビニATMで出金	出金仕分け 支出②を袋分け。生活費・こづかいを1週間ごとの金額に割って、本人が週1回ATMで出金。	②現金渡し (頻度・立合) 月2回、週ごとの袋分け。立合：計画相談、ケーシカ
支払い 残金不足により自動引き落としにならない。振込用紙が届いたら、1か月遅れでコンビニで支払う。	支払い 支出①の合計額を、通帳に残金を残す。	③代行支払い 家賃は代理納付に変更予定。光熱水費の滞納解消後に自動引き落とし。
課題 計画なく現金を出金しただけ使う。家賃等の滞納。スマホ決済により通帳残高が常でない状況。	本人意向判断能力 事業に関心はあるが、通帳を預けることに不安を感じている。	その他 債務の分割返済のサポート