

令和6年度の社協の賛助会員を募集中

特別賛助会員 【個人】年額3,000円(1口) 【法人・団体等】年額10,000円(1口)

住民賛助会員 【個人】年額 500円(1口) ※いずれも複数口可

問合せ・申込先 総務課 TEL 072-232-5420 FAX 072-221-7409

職道サロン from おとな職堂

職道サロンfromおとな職堂では、軽作業のボランティア活動を通じて、コミュニケーションを取るのが苦手な方や、仕事に行く自信がない方などが参加し就労や社会参加への一歩を応援する場として取り組んでいます。

開催日時：毎月第1火曜日 14:00～16:00
 申込方法：事前申込み不要。直接開催日にお越しください。
 場所：堺市総合福祉会館4階 第3会議室
 内容：軽作業ボランティア活動
 使用済み切手の仕分け等
 その他：活動しやすい服装、飲み物等

〈令和6年度 開催日程〉

令和6年12月3日(火)	令和7年2月4日(火)
令和7年1月7日(火)	令和7年3月4日(火)

お問い合わせ 堺市生活・仕事応援センター「すてっぷ・堺」
072-225-5659

堺市総合福祉会館のご案内

会議・研修・講演会に...
 貸室のご相談は堺市総合福祉会館まで

所在地：〒590-0078 堺市堺区南瓦町2番1号
 TEL：072-222-7500
 FAX：072-221-7409

※駐車場・駐輪場が狭いため、電車・バスをご利用ください。

◀南海高野線「堺東駅」下車700m▶

詳しくはパンフレットをご覧ください



堺区 トピックス of さかい

堺区事務所 ブログ 検索

堺区事務所
 社会福祉法人
堺市社会福祉協議会
 〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号
 堺市役所本館3階
 E-mail sakai@sakai-syakyo.net

- 地域活動推進係 TEL:072-226-2987 FAX:072-226-1952
- 堺基幹型包括支援センター TEL:072-228-7052 FAX:072-228-7058

大切なご家族を介護されているみなさまへ

「がんばって介護しているんだけど、これでいいのかな...」
 「認知症への接し方、どうしたらいいのかな...」

このような悩みごとはありませんか？
 同じ立場の方とお話をする・聞くだけでも気持ちが軽くなることもあります。
 参加無料、どちらも会場は堺区役所内です。
 参加をご希望される際は、問合せ先までご連絡ください。

..... ◀◀男性介護者交流会▶▶

介護をされている男性が、家事のことなどの困りごとや悩みを、男性ならではの目線で共有したり情報交換をおこなっています。

★開催日時★ 奇数月の第2水曜日 13時30分～14時30分

..... ◀◀認知症家族交流会▶▶

おもに認知症のご家族を介護されている方々が日ごろの思いや経験などを語りあったり、情報交換をおこなっています。

★開催日時★ 偶数月の第2金曜日 13時30分～14時30分

問 合 堺基幹型包括支援センター (☎ 072-228-7052 FAX 072-228-7058)

子育てと介護の両方でお悩みの方へ

「両方話せる相談相手がない」「子育てと介護を両立したい」という方へ、基幹型包括支援センターでは子育てと介護のお悩みに関するダブルケア相談窓口を設置しています。
 知識豊富な専門職員（保健師、看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士）がお話をうかがい、必要に応じて情報提供や関係機関との連絡調整など総合的に支援します。

ダブルケアとは？
 ...同時期に子育て（18歳未満の子どもや孫）と介護の両方をおこなっている状態です。
 たとえば）子育てしながら、親の介護もされている方
 孫の世話をしながら、配偶者の介護もされている方 など

高齢者の総合相談窓口へご相談ください

地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門的なスタッフを配置し、高齢者や家族の総合相談、虐待の防止・早期発見、介護予防ケアマネジメントなどを行い総合的に高齢者の生活を支援します。

名称	住所	電話番号	担当区域（小学校区）
堺第1地域包括支援センター	海山町3-150-2（ハートピア堺隣）	222-8082	三宝・錦西・市・英彰
堺第2地域包括支援センター	今池町4-4-12（みあ・カーさ内）	229-9240	錦・錦綾・浅香山・三国丘
堺第3地域包括支援センター	京町通1-21（グレース堺敷地内）	223-1500	熊野・少林寺・安井・榎
堺第4地域包括支援センター	協和町3-128-11（愛らいふ内）	275-8586	神石・新湊・大仙・大仙西
堺基幹型包括支援センター	南瓦町3-1（堺市役所本館内）	228-7052	堺区全域