

# 子育て応援のボランティア はじめませんか?

堺市ファミリー・サポート・センターは、子育ての応援をしたい方(提供会員)と応援を受けたい方(依頼会員)が、会員となり、子育てを地域で相互援助する会員組織です。

現在、子育ての応援をしたい**提供会員**を募集しています!ぜひあなたの力をお貸しください!

## 提供会員は有償ボランティアです!

- 概ね7時~21時の間で、可能な時間帯の援助をお願いします。
- 活動時間に応じて利用料金を受け取ることができます(1時間700円)。

## 提供会員になる条件は?

- 堺市在住の方で、20歳以上の心身ともに健康な方

## 提供会員はどうやってなるの?

- 1 『さかいチャイルドサポーター研修(地域保育コース)※』を受講(5日間程度、計28.5時間)

※保育士資格をお持ちの方は、基本研修8時間が免除になります。

- 2 研修修了後に、堺市ファミリー・サポート・センターに会員登録

登録証をお渡しします。また、安心して活動していただくための研修も用意していますので、フォローアップも十分!



## こんな活動があります!

- 学校や保育施設等への送迎
- 通院など一時的な保護者の外出時の預かり
- こどもの習い事への送迎
- 残業時のお迎えや預かり

こどもの送迎のみの活動でも大歓迎!!



詳細は、ホームページをご覧ください!



# 堺市総合福祉会館 会議室等使用料改定のお知らせ

当会館では、基本料金を改定することになりました。ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

## 改定時期

**令和7年4月1日**  
以降予約受付分\*より

詳しくは  
こちらから



(※)窓口本予約分



詳しくは当会館HPまたは会館貸室受付窓口  
(TEL 072-222-7500 FAX 072-221-7409)まで

# 東区

## 社協 ひがしく便り

- 地域活動推進係 TEL:072-287-0004 FAX:072-287-0444
- 東基幹型包括支援センター TEL:072-287-8730 FAX:072-287-8740

東区事務所 ブログ

検索

## 東区事務所

社会福祉法人  
**堺市社会福祉協議会**  
〒599-8112 堺市東区日置荘原寺町195-1  
堺市東区役所1階  
E-mail higashi@sakai-syakyu.net



## ダブルケアとは?

同時期に子育て(18歳未満の子や孫)と介護の両方を行っている状態です。

- たとえば
- ・子育てしながら、親の介護もされている方
  - ・孫の世話をしながら、配偶者の介護もされている方

## ダブルケアの方が利用できるサービス

- 認定子ども園・保育所などの利用への配慮(加算項目の対象)
- 特別養護老人ホームの入所基準の緩和
- 緊急の家族支援策としてのショートステイ事業の利用日数を延長

## ダブルケア相談窓口

各区の区役所内にある「基幹型包括支援センター」がダブルケアの相談窓口です。専門職(保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士)が、子育てと介護のお悩みに総合的に対応します。どんなことでもご相談ください。

## ダブルケアの相談窓口

**東基幹型包括支援センター** 堺市東区日置荘原寺町195-1 東区役所1階

電話 072-287-8730 FAX 072-287-8740

## 新着

# 頭の体操!脳トレに! みんなで楽しめる「テーブルゲーム」のご紹介



フレイル予防に大切な、「栄養」「運動」「社会との繋がり」を、絵札・読み札でわかりやすく解説しています。

80GO(ハチマルゴー)とは、80歳で歩いて外出するという意味です。

子どもから高齢者まで気軽に楽しく交流できるアナログゲームをたくさん取り揃えています。ボードゲームやカードゲーム、かるた、将棋や囲碁など!集いの場での交流や仲間づくり、脳トレなどでご活用ください。



- ≧ お気軽にお問い合わせください ≦
- ≧ 貸出無料 ≦
- ≧ 非営利のボランティア活動に限ります ≦