

子育て応援のボランティア はじめませんか？

堺市ファミリー・サポート・センターは、子育ての応援をしたい方（提供会員）と応援を受けたい方（依頼会員）が、会員となり、子育てを地域で相互援助する会員組織です。

現在、子育ての応援をしたい**提供会員**を**大募集**！ぜひあなたの力をお貸しください！

提供会員は有償の助け合い活動です！

- おおむね7:00～21:00の間で、可能な時間帯の援助をお願いしています。
- 活動時間に応じて利用料金を受け取ることができます。(1時間700円)

提供会員になる条件は？

- 堺市在住で、20歳以上の心身ともに健康な方

提供会員はどうやってなるの？

- 1 「さかいチャイルドサポーター研修（地域保育コース）」を受講（毎年6月と10月開講予定。5日間程度で計28.5時間）

※保育士資格をお持ちの方は、基本研修8時間が免除になります。

- 2 研修修了後に、堺市ファミリー・サポート・センターに会員登録

登録証をお渡しします。また、安心して活動していただくための研修も用意していますので、フォローアップも十分！



あなたの援助を待っています。

こんな活動があります♪

- 学校や保育施設等への送迎
- 通院など一時的な保護者の外出時の預かり
- こどもの習い事への送迎
- 残業時のお迎えや預かり

こどもの送迎のみの活動でも大歓迎!!



詳細は、ホームページをご覧ください！



令和8年度 ボランティア活動保険の受付について

国内でのボランティア活動中の事故に備える「ボランティア活動保険（傷害・賠償責任）」の加入受付を行っています。

現在加入中の方が継続する場合は、3月31日までに手続きが必要です（4月1日以降の加入も可能です）。



補償期間

令和8年4月1日（または加入日の翌日）～令和9年3月31日

保険料

補償内容により異なります
（参考（前年度実績）：年間一人あたり300円または500円、天災危険補償特約付きは600円）

申込先

地域福祉課（TEL:072-232-5420）
または 下記各区事務所

※上記のほか、イベントなどに1日から加入できる「ボランティア・市民活動行事保険」や、NPO法人等向けの「非営利・有償活動団体保険」もあります。



地域での活動がはじまります！



問合せ：堺市ファミリー・サポート・センター
TEL：072-222-8066

東区

社協ひがしく便利

- 地域活動推進係 TEL:072-287-0004 FAX:072-287-0444
- 東基幹型包括支援センター TEL:072-287-8730 FAX:072-287-8740

東区事務所 ブログ

東区事務所

社会福祉法人
堺市社会福祉協議会

〒599-8112 堺市東区日置荘原寺町195-1
堺市東区役所1階
E-mail higashi@sakai-syakyo.net

主催 東区認知症支援部会

東区認知症家族の会 ポピー で、ほっと一息、つきませんか？



「ポピー」は東区認知症家族の会の愛称で、花言葉は「思いやり」です。認知症のある方や家族の皆さまにとって暮らしやすい東区に、との思いを込めて名付けられました。

日頃は介護を頑張っておられる皆さまですが、ここではお茶を飲みながらゆったりした時間を過ごしています。年4回を予定しています。お気軽にご参加ください。

日時 令和8年3月12日(木) 13:30～15:00 (申込は3月11日(水)まで)

※以降は6月、9月、12月頃の予定です。

詳細が決定しましたら、「広報ひがし」や堺市社協ホームページでお知らせします。

参加費 無料 対象 認知症のある方を介護している家族や支援者

場所 東区役所4階

問合せ・申込先 東基幹型包括支援センター TEL:072-287-8730 FAX:072-287-8740

このボードが目印！
参加申込の上、
お気軽にお越しください。



認知症について学習したり、
レクリエーションで体を動かしたりなど、
いろんな企画もあります。



毎回、グループに分かれて、
おしゃべりタイムを
楽しんでいます。



参加者の声

- 家族の会があるのは知っていたけれど参加するのはためらっていた。でも参加して良かった。
- いろいろと皆さんの話を聞けて良かった。
- 何回か参加し、心が軽くなりました。
- 皆さんとお話できてうれしい。
- レクリエーションで心から笑ってリフレッシュできた。

東区はじめてのボランティア講座を開催します！

いきいきライフのためのボランティア

～ボランティア活動を「知る」→「やってみる」→「つながる」～

お気軽にご参加ください！



日時 令和8年3月23日(月) 13:30～15:30

場所 東区役所2階 201・202会議室

対象 ボランティア活動に興味・関心がある方

申込方法 下記問合せまで

内容 東区内で活動するボランティアグループの活動内容や取組報告など

清掃活動…SAクリーンクラブ

外国人の日本語学習のサポート…北野田日本語教室

出前講座(ハンドドリッパーコーヒー・木工教室・防災講座・ボードゲームなど)

…おーるサンドイッチキャンパス

問合せ 地域活動推進係 TEL:072-287-0004 FAX:072-287-0444