

令和6年度

後期 ステップアップ研修会ご案内

前期開催の6月に引き続き、阪本裕野先生をお招きして研修会を行ないます。
6月に参加された会員さんからは「思っていたよりも心も体も元気になった。」「身体を動かしてリフレッシュできた。」「楽しかった!!」「身体が軽くなった。」などの感想が寄せられました。

前期に参加できなかった提供会員・両方会員の皆さん、ぜひご参加ください。

<テーマ>心も身体も軽やかにー

笑顔でいきいきリフレッシュ!!

<講師>阪本 裕野氏 (みんなのWell.net 代表)

講師紹介：からだを動かすことで心とからだを開放し「人と人がつながり合う楽しい場」「頑張らなくてもよい、自分自身を見つめられる場」として、これまでたくさんの親子とかかわってこられました。当日は心と体のお話も聞きながらみんなで楽しく体を動かしてみませんか。

<日時>令和7年1月14日(火) 14:00~16:00

<場所>堺市総合福祉会館 3階 プレイルーム

※申し込み：電話・メール・FAXでお申し込みください。
(託児はありませんので、ご了承ください)

ステップアップ研修会申込書 (FAX用)

<令和7年1月14日(火)開催>

【居住区】 _____ 区

【会員番号】 _____

【会員氏名】 _____

【電話番号】 _____

<問い合わせ・申し込み先>

社会福祉法人 堺市社会福祉協議会

堺市ファミリー・サポート・センター

TEL/FAX 072-222-8066

Eメール famisapo@sakai-syakyo.net