

2024年度

前期 ステップアップ研修会ご案内

ステップアップ研修会を下記のとおり開催します。

今回は体を動かすことで、援助活動や家事・仕事などでの疲れを癒し、身体や心がリフレッシュできる内容を企画しました。皆さんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

<テーマ>心も身体も軽やかにー

笑顔でいきいきリフレッシュ!!

<講師>阪本 裕野氏 (みんなのWell.net 代表)

講師紹介：からだを動かすことで心とからだを開放し「人と人がつながり合う楽しい場」「頑張らなくてもよい、自分自身を見つめられる場」として、これまでたくさんの親子とかかわってこられました。当日は心と体のお話も聞きながらみんなで楽しく体を動かしてみませんか。

<日時>6月11日(火) 14:00~16:00

<場所>堺市総合福祉会館 5階 大研修室

※申し込み：電話・メール・FAXでお申し込みください。
(託児はありませんので、ご了承ください)



ステップアップ研修会申込書 (FAX用)

<令和6年6月11日(火)開催>

【居住区】 _____ 区

【会員番号】 _____

【会員氏名】 _____

【電話番号】 _____

<問い合わせ・申し込み先>

社会福祉法人 堺市社会福祉協議会

堺市ファミリー・サポート・センター

TEL/FAX 072-222-8066

Eメール famisapo@sakai-syakyo.net